

## Grußwort der Ministerin



Als Niedersächsische Gesundheitsministerin liegt mir die Gesundheit aller hier lebenden Bürgerinnen und Bürger sehr am Herzen.

Insbesondere liegt mir viel an der Gesundheit von Kindern und der Bereitstellung von guten Entwicklungs- und Fördermöglichkeiten.

Der Gesundheitscheck für Kinder, die so genannten U-Untersuchungen, bietet hervorragende Möglichkeiten, Erkrankungen und Fehlentwicklungen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Die Erziehung von Kindern ist eine große und anspruchsvolle Aufgabe und jede Entwicklungsstufe der Kinder bedeutet neue oder andere Herausforderungen für die Mütter und Väter. Da kann ein Gespräch mit der vertrauten Kinderärztin und dem Kinderarzt sehr wertvoll und hilfreich sein.

Mein großer Appell an Sie als Eltern lautet daher: Nehmen Sie dieses kostenfreie Untersuchungsangebot wahr! Um Kindern ein gutes und gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, freue ich mich über eine rege Inanspruchnahme der U-Untersuchungen für Kinder.

Ihre

**Daniela Behrens**

Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Gesundheit und Gleichstellung

## Hier können Sie sich informieren:

### Team U-Untersuchung

Niedersächsisches Landesamt  
für Soziales, Jugend und Familie

Hotline:\*

**0180/200 15 60** \*0,06 Euro je Anruf

[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)  
[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

You will find further information in your  
language under:  
[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

Vous trouverez d'autres informations dans votre  
langue sur le site:  
[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

Konuyla ilgili diğer bilgileri kendi dilinizde aşağıda  
bulabilirsiniz:  
[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

Дальнейшую информацию на Вашем языке  
Вы найдете на сайте:  
[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

تجدون في الأسفل تعليمات أخرى مكتوبة بلغتكم:  
[www.u-untersuchungen.niedersachsen.de](http://www.u-untersuchungen.niedersachsen.de)

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit und  
Gleichstellung

# Ein U fürs Leben.

**Kindergesundheit  
durch  
Früherkennung**



**Niedersachsen. Klar.**

## U-Untersuchungen im Überblick

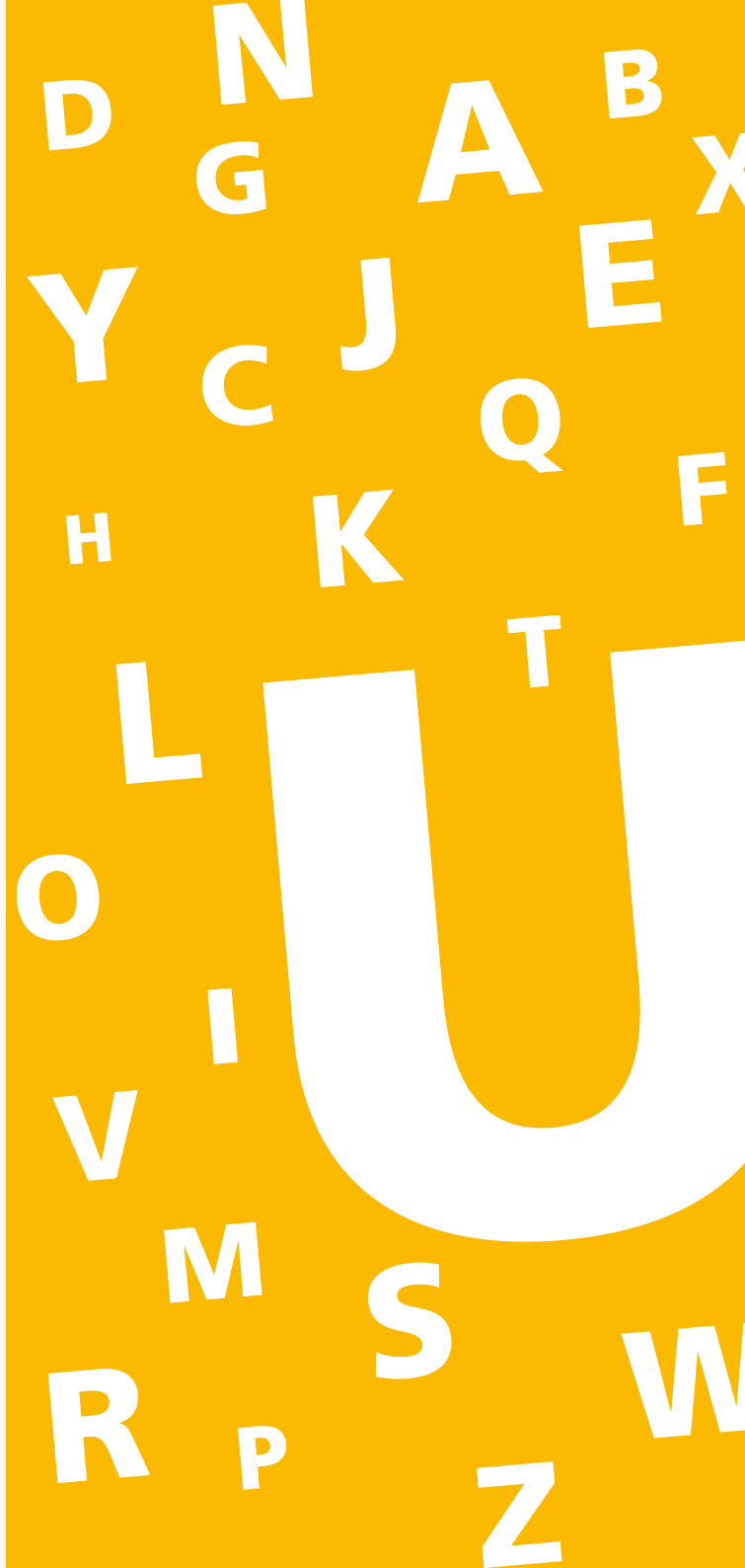
Bis zum sechsten Lebensjahr eines Kindes sind insgesamt 10 Früherkennungsuntersuchungen – so genannte U-Untersuchungen – vorgesehen (U1 – U9). Im Alter zwischen 12 und 14 Jahren wird eine weitere Untersuchung (J1) durchgeführt.

Die U-Untersuchungen sind für Sie kostenlos.  
Die Kosten werden von den Krankenkassen getragen.

Zu jeder U-Untersuchung gehören eine eingehende körperliche Untersuchung des Kindes und die Überprüfung seiner Entwicklung. Je nach Alter liegen die Schwerpunkte hierbei auf unterschiedlichen Bereichen, zum Beispiel Beweglichkeit und Geschicklichkeit, Sprechen und Verstehen, Entwicklung der Sinnesorgane und Wahrnehmung, soziales Verhalten usw.

Wer verantwortungsvoll die U-Untersuchungen wahrnimmt, trägt zu einer optimalen Entwicklung des Kindes bei. Vor allem können so frühzeitig Störungen der körperlichen, geistigen oder sozialen Entwicklung des Kindes entdeckt werden.

Sie möchten mehr über die U-Untersuchung erfahren? Ihre Ärztin oder Ihr Arzt kann Ihnen weitere Informationen über Inhalt und Zeitpunkt der einzelnen Untersuchungen erklären.



## Ein U fürs Leben – die Untersuchungen U5 bis U8



Alle Eltern erhalten automatisch eine Einladung vom Team U-Untersuchung des Niedersächsischen Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie zu den U-Untersuchungen U5 – U8. Diese Einladung beinhaltet eine Antwortkarte, die die Eltern mit zur Untersuchung nehmen und der Ärztin oder dem Arzt überreichen. Diese Antwortkarte dient als Bestätigung, dass die jeweilige Untersuchung durchgeführt wurde.

Die Ärztin oder der Arzt sendet die ausgefüllte Antwortkarte anschließend an das Team U-Untersuchungen zurück.

Wird ein Kind außerhalb Niedersachsens untersucht, sollen die Eltern die vom Arzt abgestempelte und unterzeichnete Antwortkarte selbst zurücksenden. Die Adresse ist bereits auf die Karte aufgedruckt.

Sollte die Teilnahme einmal vergessen werden, werden die Eltern schriftlich an die Untersuchung erinnert.

Anhand der ausgefüllten und zurückgeschickten Antwortkarten stellt das Team U-Untersuchungen fest, welche Kinder trotz Erinnerung noch nicht bei der Untersuchung waren. Die für den Wohnort der Familie zuständige Kommune wird dann prüfen und entscheiden, ob sie sich im Sinne des Kindeswohls einschaltet.